

28 luglio

SANT'ALFONSA MUTTATHUPADATHU DELL'IMMACOLATA CONCEZIONE, religiosa

Di nazionalità indiana, Anna Muttathupadathu nacque nella città di Kerala il 19 agosto 1910. Fin da fanciulla, dietro l'esempio dei pii genitori e dei parenti cristiani, dimostrò interesse nello studio della dottrina cattolica, nell'esercizio delle opere di carità verso il prossimo bisognoso e nella pietà eucaristica. Compiuti gli studi superiori manifestò il desiderio di consacrarsi al Signore nella verginità perpetua non curante delle lusinghe dell'ambiente e del parentado che la volevano orientata verso le nozze. Nel 1930 entrò nel monastero delle monache del Terz'Ordine di San Francesco. Durante questo periodo di preparazione al noviziato, dovette interrompere gli studi per il sopraggiungere di una malattia dalla quale fu liberata per divino intervento e così poté compiere il noviziato nel 1935 e, nel 1936, emettere la professione religiosa. Il Signore la chiamò a partecipare più intimamente alla sua passione mediante una successione di malattie che la costrinsero ad una quasi totale inattività. Suor Alfonsa accettò con letizia la prova e si offrì come vittima gradita al Signore per il bene della Chiesa. Si distinse per la fede ardente, la speranza semplice e ferma, la carità perfetta verso Dio, il prossimo e i suoi nemici. Ricca di meriti chiuse la sua giovane vita a Bharananganam il 28 luglio 1946. Fu beatificata da Giovanni Paolo II l'8 febbraio 1986 e proclamata santa il 12 ottobre 2008 da Benedetto XVI.

PREGHIERA

**Dio onnipotente ed eterno,
che hai dato a sant'Alfonsa
la grazia di comunicare alla passione di Cristo
mediante una continua infermità,
concedi a noi, per sua intercessione,
di rimanere sempre nella tua grazia
per crescere di giorno in giorno nel tuo amore.
Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio,
e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo,
per tutti i secoli dei secoli.**

28 luglio

BEATA MATTIA DE' NAZZAREI, religiosa

Mattia, dei nobili Nazzairei, nacque a Matelica, nelle Marche, nel 1234. Dopo aver rinunciato ad un ricco matrimonio entrò fra le Clarisse nel monastero di Santa Maria Maddalena. Per la sua prudenza e per le sue elette virtù venne eletta abbadessa del monastero della Maddalena e per quarant'anni fu madre buona e modello ammirabile delle sue consorelle. Il suo digiuno fu quasi perpetuo. Devotissima della passione di Gesù, fu dotata di carismi celesti. Morì il 28 dicembre 1320. Il 27 luglio 1765 Clemente XIII ne approvò il culto.

PREGHIERA

**O Dio, che hai chiamato la beata Mattia
ad una vita di perfetta conformità a Cristo,
concedi a noi di poter imitare i suoi esempi di virtù
per essere associati nella gloria allo stesso tuo Figlio.
Egli è Dio, e vive e regna con te,
nell'unità dello Spirito Santo,
per tutti i secoli dei secoli.**

28 luglio

BEATA MARIA TERESA KOWALSKA, religiosa e martire della Seconda Guerra Mondiale

Nacque a Varsavia (Polonia) nel 1902; ricevette l'abito delle monache Clarisse Cappuccine nel convento di Przasnysz il 12 agosto 1923. L'anno successivo, il 15 agosto 1924, emise i voti temporanei e nel 1927 quelli perpetui. Nonostante la malattia che l'affliggeva, fu sempre molto affabile con tutti. Si distinse per lo spirito di preghiera e per la laboriosità. Il 2 aprile 1941 i tedeschi fecero irruzione nel monastero, arrestarono tutte le suore e le trasferirono nel campo di concentramento di Dzialdowo. Morì *ex ærumnis carceris* il 25 luglio 1941. Offrì le sue sofferenze a Dio per ottenere la liberazione delle suore, che di fatto dopo due settimane dalla sua morte ricuperarono la libertà. Fu beatificata da Giovanni Paolo II il 13 giugno 1999 assieme ad un gruppo di altri 107 martiri della Seconda Guerra Mondiale.

PREGHIERA

**O Dio, che allieti la tua Chiesa
nel ricordo della beata Maria Teresa, vergine e martire,
per la sua intercessione e il suo esempio
concedi anche a noi forza e purità di spirito
per seguire Cristo sulla via della croce.
Egli è Dio, e vive e regna con te,
nell'unità dello Spirito Santo,
per tutti i secoli dei secoli.**